



Coronaprotocol Taekwondolessen

Stichting Nauw Djawan



Doel

Dit protocol is om te voldoen aan de richtlijnen die NOC/NSF en Sportief Capelle stellen zodat stichting Nauw Djawan op een verantwoorde wijze Taekwondolessen kan verzorgen.



Belangrijk

Handhaaf de 1,5m afstand met anderen.



Communicatie

Dit protocol wordt in de Taekwondo Whatsapp groep gedeeld en gepubliceerd op onze website: www.nauwdjawan.nl



Deurbeleid

Bij de ingang wordt aan eenieder onderstaande vragen gesteld om de veiligheid te garanderen:



1

Testen

- Kan er bij jou sprake zijn van een coronabesmetting of ben je in de afgelopen zeven dagen positief getest op het coronavirus?
- Of wacht je nog op de uitslag van een officiële coronatest?



2

Heb je momenteel de volgende verschijnselen?

- Verkoudheidsklachten (loopneus/neusverkoudheid/niezen/keelpijn)
- Hoesten of benauwdheid
- Verhoging van lichaamstemperatuur of koorts
- Plotseling verlies van reuk en/of smaak



3

Quarantaine

- Is er bij jou een reden voor thuisquarantaine?
- Geldt dit ook voor eventuele huisgenoten?



LET OP: Als je alle vragen met NEE beantwoordt, mag je naar binnen. Bij binnenkomst dien je beide handen te desinfecteren met het daarvoor beschikbare middel.



Communicatie naar de leden

1. Trek sportkleding zoveel mogelijk al thuis aan.
2. Maak geen gebruik van de kleedkamers en/of douches.
3. Gebruik de aangewezen ingang en uitgang.
4. Vorm na de les geen groepjes buiten het gebouw.
5. Neem eigen desinfecteringsmiddel mee.
6. De leden zullen de zaal netjes achterlaten.